

Assemblea soci 2020 - 25 maggio 2021

## **Associazione ION Relazione attività svolta anno 2020 e programmazione 2021**

Un saluto ed un benvenuto particolare a voi soci dell'Associazione ION presenti a questa assemblea annuale che non solo relazionerà sull'attività svolta nell'anno appena trascorso il 2020, ma rinnoverà le cariche del direttivo che sono in scadenza quest'anno.

Sono particolarmente contenta di poter svolgere questa assemblea in presenza e in una situazione di discreta tranquillità e agio.

L'anno scorso abbiamo fatto l'assemblea on-line nel mese di ottobre (come consentito dalla normativa emergenziale) e nonostante il nostro impegno il distacco data la situazione si è sentito forte e chiaro.

Il 2020 è stato un anno molto difficile come ben sappiamo tutti per la pandemia che ha colpito il mondo. Durante l'anno l'attività dell'associazione che ha lo scopo di offrire a tutto il tessuto sociale le pratiche nonché le attività di benessere e di conoscenza di sé che possano prevenire l'insorgere del disagio, è stata ridotta, la modalità e le proposte hanno avuto un carattere diverso, abbiamo cercato di rispondere alle necessità dei soci nei vari momenti diversi che abbiamo vissuto di chiusura, di disorientamento, di paura, e poi durante l'estate di apertura che ha permesso il contatto in presenza fra le persone seppur con tutti gli accorgimenti necessari.

Ci siamo incontrati durante l'arco dell'anno con i 65 soci in 26 occasioni diverse con messaggi/serate/ eventi di vario tipo.

Le varie proposte sono state portate avanti sia da risorse umane interne al direttivo che attraverso la disponibilità di partner, amici esterni.

Il direttivo come gruppo di persone si è sostenuto molto durante questa pandemia per tutto l'anno, non è mai mancata la collaborazione e la sempre viva presenza nonché dedizione di Annamaria, Alessandra, Patrizia, Donatella, Luisa, Loretta e Veronica.

Data la situazione vissuta, la capacità di adattamento, di trasformazione, di sapersi reinventare al di là del nostro programma ha fatto scaturire dal gruppo di lavoro delle iniziative che sono state messe a disposizione dei soci e simpatizzanti:

### **Il 2020 in pillole:**

65 soci

7 membri del direttivo

26 contatti fra serate, messaggi ed eventi, tra cui:

- 1 serata di stiramenti in presenza dei meridiani ed auto-shaitsu a cura di Patrizia Dauru
- 1 serata di stretching dei meridiani per liberare l'energia vitale e far circolare il qi a cura di Patrizia;
- 1 conferenza in sala Canal a Tesero tenuta dal dott. Levorato sul tema "gli Archetipi";
- 1 serata di cineforum, film per la nuova conoscenza "il Gabbiano Jonathan" a cura di Annamaria Vanzo;

- 2 serate in presenza di osteopatia a cura di Veronica Pinter, sul tema “i nostri piedi” che sono un silenzioso libro aperto;
- 7 messaggi di sostegno “umano” nel mese di marzo da tutto il direttivo per noi e per tutti i soci;
- 5 video on-line di supporto osteopatico, meditativo ed energetico fisico con i meridiani a cura di Veronica, Loretta e Patrizia;
- 2 incontri “meditare disegnando” a cura di Roberta Rambotti;
- 1 serata di rebirthing “respirando l’equilibrio dell’essere” con Daniela Capraro;
- 1 testo poetico di risveglio dal titolo “la Nascita della uova umanità” a cura di Alessandra Dellafor
- 4 testi di riflessione sui temi: la comunicazione emotiva, il covid, la metafora albero/ spiritualità/unità e il voltare pagina a cura di Veronica e Loretta

La mission della nostra associazione espressa dallo slogan **“agio per non arrivare al disagio”**, è quella di promuovere sul territorio della Valle di Fiemme e anche oltre, delle attività che favoriscano la consapevolezza ma anche lo stato di benessere delle persone, su tre piani, quello fisico/mentale, quello energetico e quello dello spirito, il tutto per favorire l’equilibrio, la socializzazione, il confronto e il sostegno reciproco.

\*\*\*\*\*

Per entrare, se pur brevemente nello specifico, relaziono di seguito **l’esperienza vissuta nel 2020.**

L’anno è iniziato normalmente con la nostra attività di base che prevede l’attenzione e la cura alla pari dei nostri tre corpi.

Con il consueto entusiasmo e la passione che la contraddistingue **Annamaria** si è dedicata nel mese di gennaio alla proiezione del **film “il Gabbiano Jonathan”** che si è rivelato per la nostra mente di spettatori una fonte di riflessione particolare e interessante.

Nello stesso mese, l’instancabile **Patrizia** ha portato avanti gli **incontri degli stiramenti e dell’auto- shaitsu** occupandosi con grande delicatezza e professionalità del movimento del nostro corpo fisico.

**Il 20.2.2020 alle ore 20,20 - il dott. Lucio Levorato** presso la sala Canal di Tesero ha tenuto per un folto numero di soci e simpatizzanti la **conferenza sul delicato tema degli archetipi**, aprendo la nostra visione su dei grandi imprinting interiori e anche sulla nostra attitudine alla gratitudine.

Abbiamo la registrazione della conferenza che provvederemo prossimamente a pubblicare.

Il 24 di febbraio Veronica si accingeva ad iniziare gli incontri energetici di osteopatia sull’argomento “dalle Radici alla Corteccia” quando la diffusione del virus covid si è accentuata e di conseguenza le disposizioni hanno chiuso la possibilità di incontrarsi, e soprattutto di incontrarsi in presenza.

Noi donne del **direttivo** ci siamo subito unite in un sostegno reciproco, che ci ha portate poi singolarmente ed in gruppo a scrivere **ai soci ION il nostro messaggio di fiducia** più bello, caldo e sincero proveniente dal cuore e dall’anima.

Il contenuto nella **sequenza dei 7 messaggi** che abbiamo scritto ha trasmesso il nostro grande desiderio di poter essere di sostegno e di conforto ai soci, ai simpatizzanti ed agli amici almeno attraverso le parole che venivano pubblicate nei nostri canali di comunicazione.

Sono seguiti subito nel **mese di marzo** dei **video on-line** molto specifici in relazione alla prova che stava vivendo il corpo fisico dato il momento presente e la sua reazione al virus:

- **Veronica** nel suo video, attraverso il supporto osteopatico, si è occupata del respiro e dei meridiani vescica e polmoni – clicca [qui](#);
- **Patrizia** nel suo video, ha curato molto la **respirazione** e lo stiramento dei **meridiani** polmone-intestino grasso e vescica-reni - clicca [qui](#);
- **Loretta** si è occupata sempre on-line dei video di **meditazione per il rilassamento**, per la centratura che permette di rimanere lucidi nel presente, e del contatto con il cuore per poter fare delle scelte in modo libero e consapevole – clicca [qui](#).
- **Alessandra** ha prodotto un testo poetico “la nascita della nuova umanità” che ha sollevato gli animi e dato speranza per il futuro.

In estate la situazione della pandemia è migliorata molto e quindi siamo ripartite con gli incontri in presenza.

**Veronica** nel caldo mese di **luglio** ci ha portate nella bellissima zona di San Valerio ed ha condotto per un nutrito gruppo di soci il primo incontro in presenza “**i nostri piedi**” .....un silenzioso libro aperto. Questo incontro ha portato conoscenza e consapevolezza del linguaggio del nostro corpo fisico ed energetico.

In **ottobre** nella sala don Antonio Longo di Varena ha poi proposto e condotto **il secondo incontro sempre sullo stesso argomento**.

In **settembre** nella sala della cultura di Ziano di Fiemme a grande richiesta è tornata **Daniela Capraro**, che ha tenuto una **serata di rebirthing** dal titolo “respirando l’equilibrio dell’essere” e il giorno dopo è seguita una camminata all’aperto sempre in compagnia di daniela.

**Roberta Susy Rambotti** artista di Desenzano si è occupata dell’espressività della nostra creatività e contemporaneamente della ricerca del nostro sé, in **due incontri** dal titolo “**meditare disegnando**”, il primo in ottobre ancora in presenza, molto affollato, presso il Centro d’Arte Contemporanea e il secondo in novembre, dal titolo “ la respirazione quadrata”, che vista la nuova chiusura, è stato fatto on-line, comunque anche in questa forma è stato sempre molto apprezzato dai nostri soci.

Nel mese di ottobre **Patrizia** è riuscita a fare presso la sala don Antonio Longo una preziosa **serata di stretching** dei meridiani per liberare l’energia vitale, far circolare il qi e ritrovare l’equilibrio.

E’ seguita, il 29 di ottobre, l’assemblea annuale dei soci ION, fatta necessariamente on-line, inserita per dovere amministrativo in un nuovo tempo di chiusura e di prova per tutti visto il forte ritorno di contagi e di persone ammalate seriamente.

Da qui, dalla nuova situazione di chiusura, nel  **mese di dicembre**  sono scaturite delle  **riflessioni scritte**  che abbiamo proposto ai nostri soci con il solo intento di riempire lo spazio degli animi con parole positive, di fiducia e di speranza:

1. “comunicazione emotiva” riflessione e centratura di Veronica
2. “anno 2020 riflessione sul covid” di Loretta
3. testo metaforico sull’albero, la spiritualità e l’unità, di Veronica
4. “voltare pagina” di Loretta

Ringrazio sentitamente il nostro comitato tecnico composto da Donatella-Vicepresidente, Luisa e Alessandra per il grande lavoro amministrativo svolto dietro le quinte.

Ringrazio anche tutti i nostri soci per la grande partecipazione alle varie iniziative, per la collaborazione, il sostegno sia economico che di mission.

### **Presentazione programma anno 2021**

Questo del 2021 è l’ottavo anno della nuova attività dell’Associazione ION, dopo il cambio di mission dell’associazione lo, avvenuto nel 2012.

A gennaio sono proseguite le riflessioni scritte per i soci sui temi della situazione della pandemia, portate avanti con dedizione da Annamaria, Patrizia, Veronica e Loretta.

Il giorno **14 gennaio** è stato condotto da **Loretta** on-line un lavoro energetico denominato “**il bambino magico**” attraverso il quale si è potuto accedere all’ energia speciale che abbiamo vissuto all’inizio della vita da neonati con la sua naturale capacità di stare nella fiducia e nell’abbandono e ascoltato i nostri desideri per l’anno in arrivo.

Il **4 febbraio**, sempre su zoom con un folto gruppo di soci, ci siamo tuffati in un’esperienza energetica molto particolare sul tema “**alzare lo sguardo per guardare lontano**” - clicca

Sempre in questo mese ci siamo prese cura dell’aspetto comunicativo, aprendo dei gruppi Ion per postare le informazioni circa le attività proposte, su Telegram e su Signal, per permettere ai soci che volevano uscire da whatsapp di essere comunque collegati con l’associazione.

In collaborazione con il Comune di Cavalese, l’associazione la Voce delle donne, ed altre realtà locali in occasione delle iniziative sociali per l’ **8 marzo** giorno della donna, ci siamo dedicate anima e corpo a realizzare **un video di augurio al femminile** per dare onore alle donne e al femminile interiore – clicca [qui](#).

Nel mese di marzo che come ricorderete è stato caratterizzato dai tanti colori delle zone indicate dal governo: gialle, arancioni, rosse, che indicavano le direttive anti-pandemia, è arrivata la **meditazione on-line “zona arcobaleno”** che conduceva attraverso l’esperienza della chiusura e apertura interne verso il superamento di ogni confine o restrizione ma dall’interno.

Oggi 25 maggio siamo qui con Patrizia che ci ha magistralmente condotti nei suoi stirementi e con Mauro Dellasega, musicista e ricercatore di sè stesso da moltissimi anni,

che ci ha regalato un bagno di suoni con l'intento di portarci verso un riequilibrio vibrazionale attraverso il suono.

Durante il prossimi mesi sono in programma questi eventi:

- serate all'aperto con Patrizia
- serate di cineforum con Annamaria
- lavori energetici con Loretta all'aperto nel verde
- un ciclo di serate meditare disegnando con Roberta Susy Rambotti
- una serata con Daniela Capraro sul respiro
- una conferenza con Rosanna Nava sul tema degli archetipi

Le due grandi novità , per il momento sono:

- l'arrivo in valle a luglio oppure a novembre di Monica Montebugnoli, sciamana del tamburo e maestra del ritmo che ci regalerà un'esperienza unica nel suo stile;
- un progetto proposto da Veronica Pinter e sostenuto da tutto il direttivo Ion, in collaborazione con la Comunità Territoriale val di Fiemme, attraverso il Piano Giovani di Zona, la P.A.T - politiche giovanili, il Bim e la Val di Fiemme Cassa Rurale.  
Veronica proporrà una serie di incontri di laboratorio per i ragazzi dagli 11 anni in poi, nel mese di settembre prossimo, di osteopatia emozionale e artistica sul tema: "Impariamo a parlare la lingua del corpo orientandoci nei suoi silenzi e cogliendo i segni che ci manda"

Infine ringraziamo:

il comune di Ville di Fiemme per l'utilizzo della sala don Antonio Longo;  
la Val di Fiemme Cassa Rurale per il contributo economico annuo;  
il commercialista Larger Cristian per il supporto tecnico;  
il comune di Cavalese per la nostra sede;  
il Centro d'arte contemporanea per l'utilizzo del laboratorio di disegno.

Ringrazio ancora personalmente il direttivo ION per la sua dedizione e tutti i soci, amici e simpatizzanti per la partecipazione e il sostegno.

Vi invitiamo a iscrivervi al gruppo chiuso facebook Associazione ION, dove pubblichiamo le nostre iniziative e a seguirci sulla pagina facebook aperta "la Piazzeta della Ion" dove diffondiamo in modo ampio la nostra visione, la nostra mission, la cura e il riequilibrio dei nostri tre corpi e dove vi invitiamo a condividere la vostra opinione sulle serate alle quali avete partecipato , mettendo un commento oppure le stelle di gradimento.

Un saluto cordiale a tutti.

Il presidente  
Loretta Corradini